



AVANZADILLA TUMBA BARRERAS. JUVENTUD MÁS ALLÁ DEL SUFRIMIENTO MENTAL

Desde Hierbabuena comenzamos nuestro nuevo proyecto juvenil y queremos explicarte brevemente en qué consiste.

Se trata de un proyecto de carácter formativo, participativo, reivindicativo y de acción social, para el cual buscamos a personas con ganas de aprender y reflexionar, de trabajar en equipo y de actuar frente a las injusticias sociales. Forma parte de la iniciativa de **Diálogo Estructurado** de la Comisión Europea, a través de una convocatoria del **Programa ERASMUS+**. Diálogo Estructurado busca promover la participación activa de los jóvenes en la vida democrática europea y su interacción con los responsables de la toma de decisiones, para obtener resultados útiles en la construcción de políticas de juventud.

“Avanzadilla tumba barreras...” busca entablar ese diálogo entre jóvenes de 16 a 30 años y responsables de la toma de decisiones, en torno a **la identificación y eliminación de barreras que dificultan la participación de jóvenes que han vivido experiencias de sufrimiento mental**. Se concretará en diez Encuentros, tres de los cuales contarán con la presencia de *responsables de toma de decisiones* en los ámbitos políticos de Juventud, Salud y Discapacidad, y uno será un encuentro de formación-diálogo con “*expertos por experiencia*”, personas pertenecientes a movimientos asociativos de toda España similares a Hierbabuena que compartirán sus experiencias y conocimientos con el grupo de jóvenes.

Nuestro proyecto pretende configurar un espacio para la participación, en especial de los jóvenes que han vivido diferentes experiencias de sufrimiento mental en primera persona, o que por cualquier otra razón personal, familiar o profesional, tienen un interés particular en el tema. En todo momento los Encuentros se basarán en la participación horizontal y en los objetivos e intereses que decida el propio grupo.

Además de buscar la participación juvenil y las propuestas a nivel político, será un proceso continuo de aprendizaje en común para identificar y proponer cuestiones que contribuyan a la eliminación de las barreras sociales que afectan a las personas con discapacidad psicosocial. En él se trabajarán diferentes competencias y conocimientos, así como el análisis y la reflexión sobre la adquisición y la asimilación de esas competencias y conocimientos. Se trata de aprender, y de aprender a aprender. En este sentido al finalizar el proceso se entregará a los participantes el **Certificado YouthPass**, un documento oficial reconocido a nivel europeo, que certifica la experiencia adquirida a través de una actividad de educación no formal. Además, los participantes recibirán formación audiovisual con un equipo profesional, también reconocida en el certificado, para facilitarles la creación de productos de sensibilización y reivindicación.

En el cartel del proyecto, entre otras cuestiones, puedes ver la programación de las sesiones. Si lo deseas, puedes informarte en <https://www.facebook.com/tumbabarreras> y hacer la inscripción en la dirección de correo electrónico: tumbabarreras@gmail.com. Además estaremos encantados de responder cualquier duda o consulta que puedas tener en cuanto a este proyecto, o sobre cualquier cuestión relacionada con nuestra asociación y nuestra actividad.

Un saludo

Tomás López Corominas / Alba García Cideres
662625046 / 675320127

tumbabarreras@gmail.com / www.facebook.com/tumbabarreras